

**GESUNDHEIT**

**AKTUELL**

**Gesund abspecken**

Viele Deutsche fühlen sich zu dick und wollen abnehmen. Dabei stürzen sie sich oft in ungesunde Hungerkuren. Nicht ungefährlich! Gerade besonders stark Übergewichtige

sollten zum gesunden Abnehmen besser einen Mediziner zu Rate ziehen. Die Arzt-Auskunft der Stiftung Gesundheit hilft bei der Suche nach dem Spezialisten oder der Klinik. Kostenlos unter der Rufnummer: 0800/739 00 99. Weitere Infos zum Thema auch im Extra auf S. 88–91.