



## Unterstützung

### Gesund zum Wohlfühlgewicht

Essen soll Spaß machen. Auch dann, wenn man eigentlich ein paar Pfunde zu viel mit sich herumschleppt. Deshalb raten Ernährungswissenschaftler von Radikaldiäten ab. Besser, nachhaltiger und vor allem auch gesünder zum Wohlfühlgewicht kommt, wer Ess- und Lebensgewohnheiten dauerhaft umstellt. Wie, das erklären Ihnen spezialisierte Ärzte. Die passende Adresse in Ihrer Nähe erfahren Sie unter der kostenlosen Hotline 08 00/7 39 00 99.